



Dra. Ana Flávia
Fisioterapeuta

GUIA DE FISIOTERAPIA DOMICILIAR

O seu cuidado. O seu ritmo. A sua casa.



PARA IDOSOS E FAMÍLIAS

Cuidado, movimento e autonomia no conforto da sua casa.

Ana Flávia · Fisioterapeuta

Antes de cuidar, eu quero te ouvir.

Fisioterapeuta com experiência em atendimento domiciliar para idosos.

Sou fisioterapeuta, atendo em domicílio, principalmente o público idoso, ajudando cada paciente a recuperar força, equilíbrio, segurança e independência para viver bem dentro da própria casa.

Acredito em um cuidado próximo, com escuta, paciência e muito respeito, envolvendo a família em cada etapa do tratamento.

GERONTOLOGIA · ORTOPEDIA · NEUROFUNCIONAL



“Cada paciente é único e o tratamento também deve ser.”

Cuidado nos detalhes. Em todos eles.

01 **Avaliação completa**

Antes de começar, avalio força, equilíbrio, marcha e rotina para entender o seu caso de verdade.

02 **Plano individualizado**

Objetivos e exercícios pensados para você, ajustados conforme a sua evolução.

03 **Tudo vai até você**

Levo todos os materiais. Você não precisa de estrutura nem de deslocamento.

04 **Família por perto**

Comunicação constante com familiares e cuidadores em cada etapa.

05 **Documentação organizada**

Contrato, termo de consentimento e registro de frequência e sinais vitais (pressão, frequência cardíaca e saturação): mais segurança e transparência para você.

Do primeiro “olá” ao acompanhamento.

Do primeiro contato às reavaliações: veja o que esperar em cada etapa do seu tratamento em casa.

01

Primeiro contato

Conversamos pelo WhatsApp sobre a queixa e a rotina, e agendamos a avaliação no melhor horário para você.

02

Avaliação fisioterapêutica

Feita na sua casa, com duração média de 1h a 1h30: histórico de saúde, força, equilíbrio, marcha e funcionalidade.

03

Plano de tratamento

Você recebe os objetivos, a frequência indicada e as orientações iniciais, tudo explicado com clareza.

04

Sessões em casa

Duração média de 50 minutos, com exercícios seguros e adaptados, sempre respeitando os seus limites.

05

Reavaliações periódicas

Acompanho a sua evolução e ajusto o tratamento para que os resultados continuem aparecendo.

O cuidado chega até você.

A fisioterapia domiciliar é para quem precisa ou prefere ser cuidado no conforto de casa. Por exemplo:



- Dificuldade para andar ou levantar
- Medo de cair ou histórico de quedas
- Pós-operatório de quadril, joelho ou coluna
- Recuperação após internação
- AVC, Parkinson, Alzheimer e outras demências
- Dor crônica e rigidez nas articulações
- Perda de força e cansaço no dia a dia
- Manter a autonomia e prevenir perdas

Não sabe se é o seu caso? Me chame no WhatsApp e a gente conversa, sem compromisso.

Um plano pensado para a sua rotina.

Cada plano é montado sob medida, depois da avaliação.

2 a 3x por semana

Reabilitação, ganho de força, equilíbrio e pós-operatório.

1 a 2x por semana

Manutenção da autonomia e prevenção de quedas.

A frequência ideal é definida após a avaliação, junto com você e, quando necessário, com a sua família. Casos específicos podem pedir sessões diárias.

INVESTIMENTO

O valor varia conforme a complexidade do caso, a localização e a frequência semanal.

Avaliação	Sessão
R\$ 120,00	R\$ 100,00

Formas de pagamento

PIX · Cartão · Transferência · Dinheiro

Pagamento antecipado: por sessão, quinzenal ou mensal, o que for mais prático para você.

Clareza também faz parte do cuidado.

Quanto tempo dura cada sessão?

Em média 50 minutos, de acordo com o seu plano de tratamento.

A avaliação é cobrada?

Sim. É uma consulta completa, com testes, plano de tratamento e orientações para você e sua família.

Preciso ter equipamentos em casa?

Não. Eu levo todo o material necessário para os exercícios.

Alguém da família pode acompanhar?

Pode e é muito bem-vindo! A família faz parte do cuidado e recebe orientações também.

E se eu precisar desmarcar?

Avise com pelo menos 5 horas de antecedência, o horário fica reservado só para você.

Aceita convênio?

O atendimento é particular. Posso emitir recibo para você solicitar reembolso, se o seu plano permitir.

Vamos cuidar juntos da sua saúde e autonomia?

WhatsApp: (31) 97577-2175

Instagram: @dra.anaflavia_fisio

E-mail: doutora.anaflavia.fisio@gmail.com